

TEMİZLİK- DEZENFEKSİYON VE STERİLİZASYON

Arzum ÇELİK BEKLEViÇ

BEÜ Uygulama ve Arařtırma Merkezi

Enfeksiyon Kontrol Komitesi

İNFEKSİYON KONTROL PROGRAMI

SURVEYANS

İZOLASYON

DEZENFEKSİYON VE STERİLİZASYON

**ANTİBİYOTİK
KULLANIMI**

ATIK YÖNETİMİ

**HASTANE
TEMİZLİĞİ**

EL HİJYENİ

TANIMLAR

- ◉ **Sterilizasyon:** Cansız maddeler üzerinde bulunan mikroorganizmaların sporlar dahil öldürülmesidir.
- ◉ **Dezenfeksiyon:** Cansız maddeler üzerinde bulunan patojen mikroorganizmaların yok edilmesidir. *Bakteri sporları canlı kalabilir.*
- ◉ **Dekontaminasyon:** Tıbbi alet ya da malzemeleri üzerindeki mikroorganizmadan arındırılarak sağlık personelinin çıplak elle dokunabileceği bir güvenlik düzeyine getirilmesi işlemidir.

DEZENFEKSİYON / STERİLİZASYON İŞLEM BASAMAKLARI

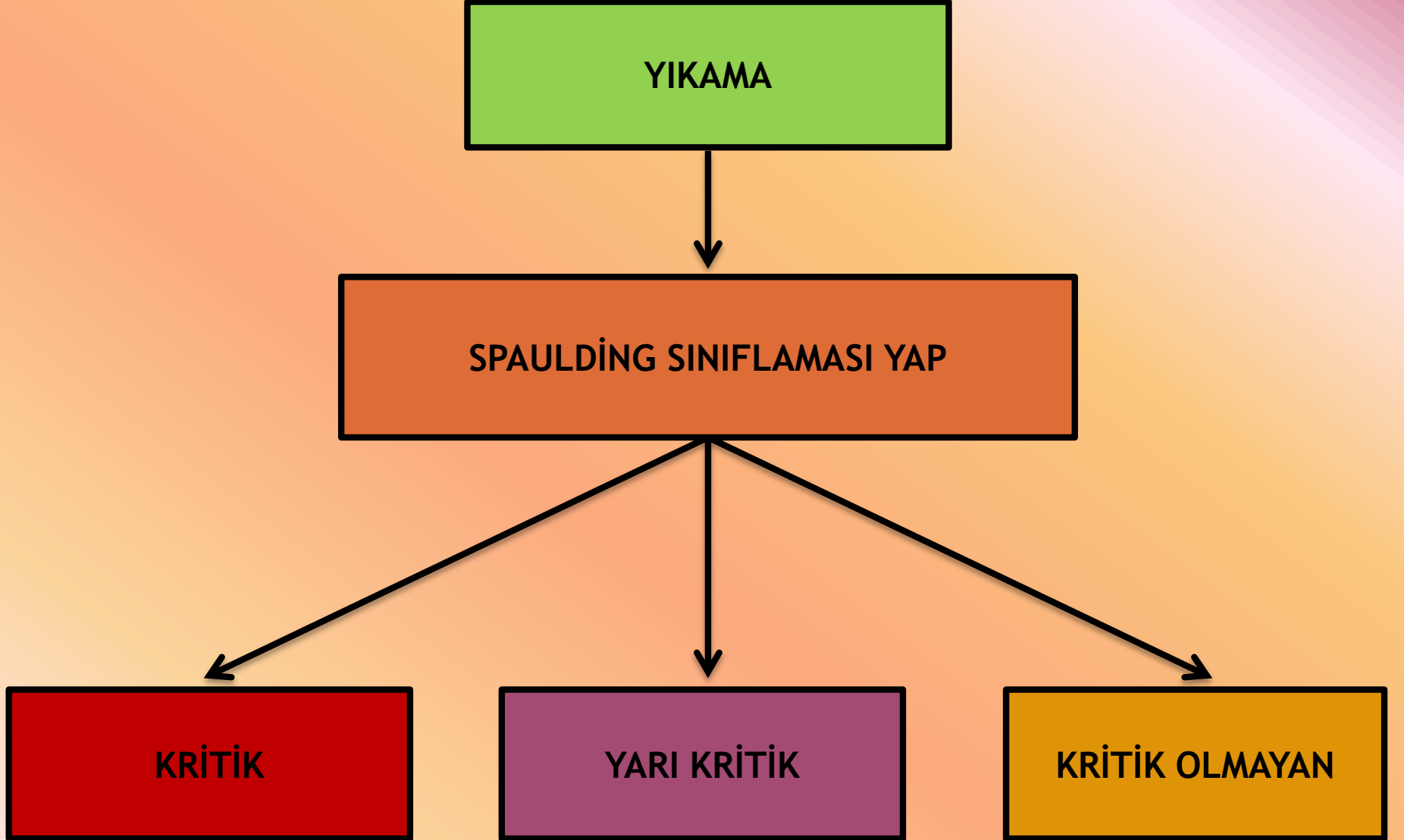
YIKAMA

SPAULDİNG SINIFLAMASI YAP

KRİTİK

YARI KRİTİK

KRİTİK OLMAYAN



YIKAMA

- MANUEL YIKAMA : Ön duşlama,organik maddelerinden ayırma, deterjan-su kullanarak ve fırçalama işlemi yapma,son durulama ve kurulama.
- MEKANİK YIKAMA : Ön duşlama, organik maddelerinden ayırma ve makineye yerleştirme.

SPAULDİNG SINIFLAMASI

KRİTİK MALZ.	YARI KRİTİK MALZ.	KRİTİK OLMAYAN MALZ.
Steril vücut boşluklarına, dokulara ve vasküler sisteme giren aletler	Mukoza ve bütünlüğü bozulmuş deri	Sağlam deri teması olan ya da hastayla teması olmayan yüzeyler
Cerrahi aletler, kardiyak-üriner kateterler, implantlar	Anoskop, göğüs pompalarının sütle temas eden yüzeyleri, solunum devreleri, kulak spekulumu ve muayene malzemeleri, fleksibl endoskoplar, laringoskoplar, endotrakeal tüpler, anestezi alet ve malzemeleri, solunum sirkülasyon malzemeleri, nazal ve vajinal spekulum ve vajinal problemler, nebulizasyon kapları, bazı oftalmik araçlar, kulak şırınga hortumu, termometreler,	Stetoskoplar, tansiyon aletinin manşeti, kulak spekulumu, diyalizat ile temas halindeki hemodiyaliz yüzeyleri, yatak çarşafı, EKG elektrotları, kuvözler, sürgüler, yemek kapları, tekrar kullanıma mahsus diğer malzemeler
Sterilizasyon veya Kimyasal sterilizasyon	Yüksek düzey dezenfeksiyon Orta düzey dezenfeksiyon	Düşük seviyeli dezenfeksiyon

DEZENFEKSIYON

- FİZİKSEL YÖNTEMLER

- KİMYASAL YÖNTEMLER

FİZİKSEL YÖNTEMLER

Malzeme	Isı	Süre
Yemek kapları	80 ° C	1 dakika
Yatak takımları	70 ° C 95 ° C	25 dakika 10 dakika

KİMYASAL YÖNTEMLER

- ◉ KİMYASAL STERİLANLAR
- ◉ YÜKSEK DÜZEY DEZENFEKTANLAR
- ◉ ORTA DÜZEY DEZENFEKTANLAR
- ◉ DÜŞÜK DÜZEY DEZENFEKTANLAR

YÜKSEK DD

- Gluteraldehid
- OPA
(Orthofitaldehit)
- Perasetik Asid
- Hidrojen
Peroksid
- Perasetik Asid/
Hidrojen
Peroksid
- Klor ve türevleri

ORTA DD

- Alkol
- Klor
- Fenol
- İodofor

DÜŞÜK DD

- Kuartener
Amonyum
Bileşikleri

NA DEZENFEKSİYON

NA TEMİZLİK

NA STERİLİZASYON

TEMEL PRENSİPLER

Temiz ve dezenfekte olmamış hiçbir malzeme hastalar arasında kullanılmamalıdır.

İlaç ve IV sıvıların hazırlanması için ayrı bir alan olmalıdır
(Bu alan biyolojik materyaller için depolama alanı olmamalıdır).

MALZEME VE CİHAZLAR

- ◉ Solunum devreleri ve nemlendiriciler,
- ◉ Nazal kanül,
- ◉ O2 nemlendiricileri,
- ◉ Resüsitasyon aletleri,
- ◉ Aspiratör hortumu ve diğer aparatlar,
- ◉ Küvözler,

SOLUNUM DEVRELERİ VE NEMLENDİRİCİLER

- Ventilatörlerin temizlik, bakım ve dezenfeksiyonu her hasta değişiminde mutlaka yapılır.
- Mekanik ventilatörlerin iç makineleri rutin olarak sterilize ve dezenfekte edilmez.

VENTİLATÖR HORTUMLARI;

- Sık manüple edilmemelidir.
- 48 st. daha kısa sürelerde değiştirilmemelidir. (Kirlenme, tıkanma (sekresyon, kan vb ile) olduğu zaman değiştirilmelidir)



SOLUNUM DEVRELERİ VE NEMLENDİRİCİLER

- Ventilatörün tüp kısmında biriken sıvılar periyodik olarak atılmalı, hastaya doğru akması engellenmelidir.
- Hasta başı 45 derece olacak şekilde pozisyon verilmelidir.
- Aspirasyon işlemi steril şartlarda yapılmalıdır.

SOLUNUM DEVRELERİ VE NEMLENDİRİCİLER

- Solunum tedavisinde kullanılan tüm yarı kritik malzemelere mutlaka yüksek düzey dezenfeksiyon uygulanır.
- Dezenfeksiyon sonrası, kontamine olmamasına dikkat ederek, uygun durulama, kurulama ve paketlenme yapılır.

SOLUNUM DEVRELERİ VE NEMLENDİRİCİLER

- Tekrar kullanılabilir yarı kritik donanımlar kimyasal olarak dezenfekte edildikten sonra steril su ile durulanır.
- Mümkün değilse (0.2 μm) filtre edilmiş su ile yıkanır, sonra isopropyl alkol ile durulanır ve üflemeli havayla veya bir kurutma kabiniinde kurulanır.

VENTILATÖR NEMLENDİRİCİLERİ;

- ◉ Nemlendiriciler her gün yıkanmalı, sıvıları değiştirilmeli,
- ◉ Değiştirirken eski sıvı kalmamalı, tamamen boşaltılmalı,
- ◉ Nemlendirici 12 saatte bir boşaltılıp steril su doldurulmalı.

NAZAL KANÜL

- Nazal oksijen kanülleri ve maskeleri; fonksiyon bozukluğu veya gözle görülebilir kirlenme durumunda ve her yeni hastada değiştirilmelidir.
- Nazal oksijen kanülleri ve maskeler hastadan hastaya kullanılmamalıdır.



OKSİJEN NEMLENDİRİCİLERİ

- Yeni bir hasta için bir önceki hastadan kalan nemlendirici kabı (humidifer) kesinlikle kullanılmamalıdır.
- Üreticileri firmanın talimatları izlenmelidir.

NE ZAMAN DEĞİŞTİRİLMELİ ?

- ◉ Bir hasta tarafından kullanımı bitince,
- ◉ Fonksiyonu bozulduğunda,
- ◉ Gözle görülür bir kirlenme olduğunda mutlaka değiştirilmelidir.

NE ZAMAN DEĞİŞTİRİLMELİ ?

- ◉ Haftada 2 kez 500 ppm klor çözeltisi ile 15 dk dezenfekte edilmeli,
- ◉ Manometre içindeki steril distile su günlük değiştirilmeli,
- ◉ Nemlendirici kaplardaki sıvı azaldıkça sıvının üzerine ekleme yapılmamalı,
- ◉ Kullanılmadığı durumda manometre kuru saklanmalıdır.

RESUSİTASYON ALETLERİ

- Ambu ve “airway”ler mümkünse tek kullanımlık olmalıdır.
- Resüsitasyon aletleri (el ambuları laringoskop, bleyt) hastadan hastaya geçişlerde sterilize edilmeli veya yüksek düzey dezenfeksiyon işlemi uygulanmalıdır.



LARİNGOSKOPUN VE NEBULİZATÖRÜN TEMİZLİĞİ



- Laringoskopun sapı temizlenir ve alkol ile dezenfekte edilir.
- Bıçaklar (bleytler) steril edilmelidir.
- Nebulizatörler her kullanım sonrasında (daha sonra aynı hasta için kullanılacak dahi olsa) temizlenmeli ve dezenfekte edilmelidir.
- Nebulizatör aracılığı ile verilecek ilaçlar mümkün olduğunca tek kullanımlık olmalıdır.



ASPIRATÖR HORTUMU

- Her uygulama sonrası temizlenip sterilize edilmeli,
- Her aspirasyonda tek kullanımlık veya steril kateterler kullanılmalı,
- Aspiratör kavanozu dolduktan sonra hemen dökülmeli, tüpleri yıkanıp dezenfeksiyon uygulanmalıdır.

DİĞER APARATLAR

- Her hasta için bir glukometre ayrılmalı.
- Her hastaya bir glukometre ayrılmıyorsa diğer hastadan önce dış yüzeyi dezenfekte edilmeli,
- Tartılar rutin olarak, kirlendiğinde ve hasta kullanımından sonra dezenfekte edilmeli.



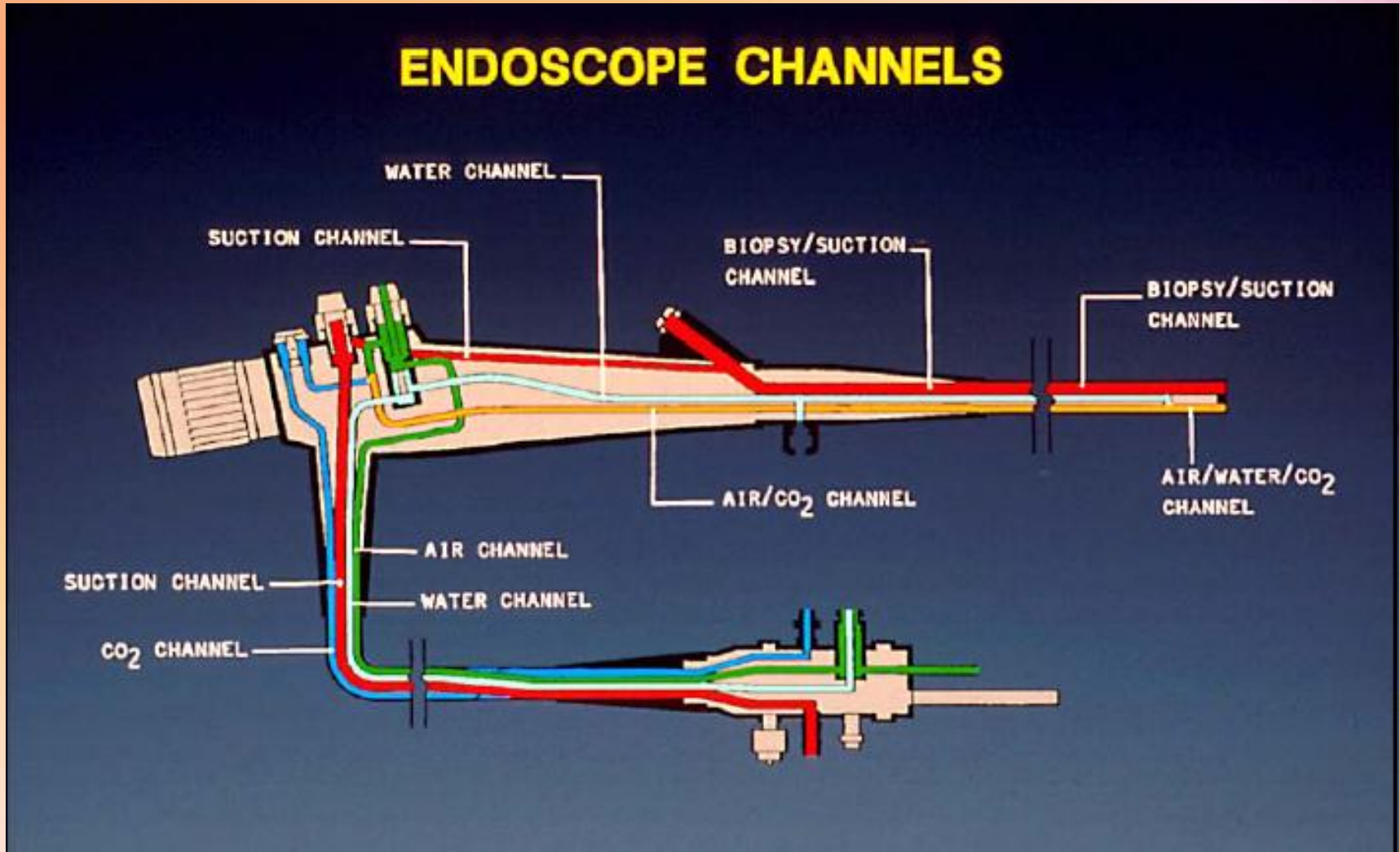
DİĞER APARATLAR

- Stetetoskop, tansiyon manşonları, oftalmoskop, mezuralar, turnikeler bir hastaya ayrılmalı veya her hastaya geçerken alkolle dekontamine edilmelidir.
- Otoskop uçları ve dil basacakları tek kullanımlık olmalıdır.
- Tekrar kullanılabilenler her hastadan sonra deterjan-su ile yıkanmalı ve dezenfekte ya da sterilize edilmelidir.

DİĞER APARATLAR

- Elektronik termometre propları ve kordonları günlük olarak ve kirlendiğinde %70-90 alkolle dezenfekte edilmelidir.
- Diğer proplar ve tekrar kullanılabilir kan basıncı kafları, hastadan hastaya geçerken ve kirlendiğinde %70 alkol, hipoklorid veya fenoliklerle (?) temizlenmelidir.

ENDOSKOPLARIN TEMİZLİK VE DEZENFEKSİYONU



SKOPLARIN DEZENFEKSİYONU İŞLEM SIRASI

SİLME

TAŞIMA

TANKA YERLEŞTİRME

TANKTAN ÇIKARMA VE DURULAMA

DEZENFEKTAN TANKINA / OTOMATİK
DEZENFEKSİYON MAKİNASINA
YERLEŞTİRME

DEZENFEKSİYON SONRASI DURULAMA

KURULAMA

SİLME

- Endoskobu kullanım sonrası hemen bulunduğu yerde üzerindeki organik maddelerden ayırınız (temiz bir bez ile silme).

TAŞIMA

- Yıkama tezgahına/odasına (içerisinde enzimatik çözücü/deterjan dolu tanka) taşıyınız.

TANKA YERLEŞTİRME

- **İçerisinde enzimatik çözücü/deterjan bulunan plastik tank içerisinde;**
 - Yumuşak bir bez ile yüzey temizliği yapınız.
 - Lümenler içerisine 20-50 cc lik enjektör ile en az 2-3 defa deterjan/enzimatik pompalayarak temizleyiniz.
 - Lümenleri, lümen içerisinden atık gelmeye kadar fırçalayınız.

TANKTAN ÇIKARMA VE DURULAMA

- Deterjan tankından tekrar kontamine olmamasına dikkat ederek çıkarınız.
- Temiz su tankı içerisine yatırınız.
- Endoskobun tüm dış yüzeyini ve lümenlerini (lümenlerden enjektör ile su geçirilerek) durulayınız.
- Dezenfektan tankına/otomatik dezenfeksiyon makinesine yerleştirmeden önce kuru bir bez yardımı ile kurulayınız.

DEZENFEKTAN TANKI / OTOMATİK DEZENFEKSİYON MAKİNASINA YERLEŞTİRME

- Dezenfektan tankı kullanılıyor ise;
 - Skopları dezenfektan tankının içerisine yatırınız ve üretici firma önerisine göre solüsyon içerisinde bekletiniz. Örn;
 - %2-3 gluteraldehit için oda ısısında 20 dakika,
 - %5 ortafitalaldehit için oda ısısında 5-10 dakika,
 - Hidrojen peroksit/perasetik asit için oda ısısında 5-10 dakika bekletiniz.
 - Tüm iç ve dış yüzeylerin dezenfektan solüsyon ile temas etmesi için lümenlerden bir enjektör yardımı ile dezenfektan geçiriniz.
- Otomatik dezenfeksiyon makinası kullanılıyor ise;
 - Endoskobu yıkama makinasına yerleştiriniz.
 - Dezenfeksiyon makinasını;
 - %2-3 gluteraldehit için 20 dakika,
 - %5 ortafitalaldehit için 5-10 dakika,
 - Hidrojen peroksit/perasetik asit için 5-10 dakika dezenfeksiyon sağlayacak şekilde ayarlayınız.

DEZENFEKSİYON SONRASI DURULAMA

- Durulama işlemini; varsa steril distile su ile yoksa çeşme suyu ile yapınız.
- **Dezenfektan tankı kullanılmış ise;**
 - Endoskopları steril distile su ya da içerisinde temiz su bulunan temiz su tankının içerisine yatırılarak durulayınız.
 - Lümeden birkaç defa su geçirilerek (enjektör yardımı ile) dezenfektan atıklarını uzaklaştırınız.
 - İşlemi çeşme suyu ile yapıyorsanız; son olarak lümeden %70 etil alkol geçiriniz ve endoskop yüzeyini alkol ile siliniz (İşlem süresi yaklaşık 3-5 dakikadır).
- **Otomatik dezenfeksiyon makinası kullanılmış ise;** durulama kendiliğinden yapılacağı için bir sonraki basamağa geçiniz.

KURULAMA

- Endoskop tekrar kullanılacak ise; dış yüzeyini steril bir spanç ile siliniz ,içerisinden alkol geçiriniz ve lümeden basınçlı hava geçiriniz.
- Gün sonunda; tüm dezenfeksiyon basamakları tamamlandıktan sonra dik bir şekilde kurutma kabinine asınız.
- Dezenfeksiyon işlemi bitmiş skopları ağız kapalı dolaplarda saklayınız.

SERVİS TEMİZLİĞİ

- Hasta odalarında fırça/süpürge kullanılmamalıdır.
- Mop kullanılmalı ve biriken çöp faraş ile dış alanda toplanmalıdır.
- Yer 2 kez/gün düzenli, kirlendikçe ve hasta taburcu olunca ıslak paspas, su ve deterjanla temizlenmelidir (Daha sonra DDD 200-300 ppm klor).
- Temizlik işlemleri en az kirliden en kirli alana doğru hasta bölgeleri, hasta bölgesinin yanındaki alanlar ve daha sonra koridor sırasıyla yapılmalıdır.

SERVİS TEMİZLİĞİ

- Dolapların tezgâhları, çalışma yüzeyleri ve benzeri yatay alanlar günde bir kez deterjanla ve temiz bir bezle temizlenmelidir.
- Hastalar arasında yer yüzey dezenfektanı kullanılmalıdır (DDD).
- Kirlenen mop ve bezler yıkanıp, kurutulduktan sonra kullanılmalıdır ve kuru olarak saklanmalıdır.
- Kirlenmiş bez veya mop/paspasla temizlik yapılmamalı.

SERVİS TEMİZLİĞİ



- Kan ve vücut sıvılarıyla büyük miktarda (>10 ml) kontaminasyon varsa, tek kullanımlık emici bir malzeme ile önce sıvı emdirilmeli, sonra dezenfeksiyon uygulanmalıdır.
- Duvar, pencere, raf ve benzeri kritik olmayan yüzeyler, genel temizliğin parçası olarak, dezenfektan veya deterjanla düzenli olarak temizlenmelidir.
- Lavabolar günde en az bir kez deterjanla ovularak temizlenmelidir.

SERVİS TEMİZLİĞİ

- Yenidoğan kuvözlerine konan **oyuncaklar** enfeksiyon kaynağı olabilir.
- Oyuncaklar, su ve sabunla yıkanır, durulanır ve kurulanır, kirlenince % 70 alkol ile silinir.
- Yıkanamayan oyuncaklar (puzzle, bebek vb) çocuklara verilmemelidir.

SERVİS TEMİZLİĞİ

- Bilgisayarlar ve klavyeleri silmek için kuaterner amonyum bileşikleri, % 70 isopropil alkol, fenol, klor kullanılabilir.
- Yoğun bakım odalarında kullanılan **bilgisayar ve klavyeler** temiz tutulmalı, her gün ve kirlendiğinde dezenfekte edilmelidir.

SERVİS TEMİZLİĞİ

- Rutin steril arşafalara gerek yoktur.
- Her seferde servise en az 8 saat yetecek kadar temiz çarşaf taşınmalıdır.
- Temizlenen amaşırılar servise kapalı arabalarda veya çamaşır torbalarında taşınmalıdır.
- Yıkanmadan hiçbir giysi ya da çamaşır kullanılmamalıdır.

SERVİS TEMİZLİĞİ

- ◉ Yoğun bakımlarda elle sık teması olan tüm yüzeyler (etajer, monitör ve ventilatör yüzeyleri, desk, musluk başı, kapı kolu, kuvözler) günlük temizliğe ek olarak dezenfekte edilir.
- ◉ Servis girişinde altı yapışkanlı antibakteriyel paspas gerekli değildir.
- ◉ Hastada kullanılan tüm donanımın rutin temizliği için bir **zaman ve uygulama çizelgesi** olmalıdır.

SERVİS TEMİZLİĞİ

- Kirli amaşırlara uygulanacak işlemler için önceden belirlenmiş protokole kesinlikle uymalıdır.
- Tekrar kullanılabilir kirli çamaşırlar sıvı geçirmeyen, kaçağı önleyen, ağız sıkıca bağlanmış torbalarla, çamaşırhaneye günde en az 2 kere gönderilmeli.
- Kirli bebek bezleri de su geçirmez dayanıklı torbalara konulmalı, sıkıca bağlanmalı ve en az 8 saatte bir servisten uzaklaştırılmalıdır.

SERVİS TEMİZLİĞİ

- Her işlem için ayrı eldiven kullanılmalıdır. Eldivenle temizlik yapılan alan dışındaki yüzeylere dokunulmamalıdır.
- Yüzeyler görünen kirlilik olduğunda temizlenmeli.
- Temizlik temizden –kirliye doğru yapılmalı. Hasta odalarında uzak köşeden kapıya doğru olmalıdır.

SERVİS TEMİZLİĞİ

- Çift kovalı paspas arabası kullanılmalı. Bir kova temiz, diğeri kirli su için kullanılmalıdır.
- Temiz kovaya üretici önerisine göre deterjan/dezenfektan konulmalıdır (her iki kovaya da deterjan konulmalıdır).
- Islak paspaslama sonrası silinen alanlar kurulanmalıdır.



TEMİZLİK MALZEMELERİ KULLANIM TABLOSU

MALZEME ADI	KULLANIM AMACI
Sarı kova	Tuvalet hariç bütün ıslak alanlar
Mavi kova	Bütün kuru alanlar (kapı, pencere, mobilya, ayna, vb.)
Kırmızı kova	Tuvaletler ve laboratuvar alanları
Sarı temizlik bezi	Tuvalet hariç bütün ıslak alanlar
Mavi temizlik bezi	Bütün kuru alanlar (kapı, pencere, mobilya, ayna, vb.)
Kırmızı temizlik bezi	Tuvaletler ve laboratuvar alanları
Plastik Eldiven	Temizlik
Kumaş üzerine Kauçuk Eldiven (Turuncu)	Tıbbi Atık Toplama
Mavi mop	Kuru süpürme
Beyaz mop	Nemli silme ve bakım
Saçaklı mop	Islak silme
Klozet fırçası	Ovma
Lavabo fırçası	Ovma
Teleskop	Yüksek ulaşılamayan pencereler için
Fırça – faraş	Cam kırıkları ve kuru süpürme sonrası çıkan atıklar vs.
Yüzey kazıyıcı	Boya, sakız, alçı vs.
Cila makinası	Parlatmak için
Yer yıkama makinası	Geniş alan ve ana koridorları yıkama
Elektrik süpürgesi	Toz, örümcek almak için
Vakum	Fazla miktardaki suyu boşaltmak
Çek çek	Su birikintilerini bir alana çekmek için
Çift kovalı paspas arabası	Günlük zemin temizliği

YER -YÜZEY TEMİZLİĞİ HİPOKLORİD KULLANIMI

- Klor solüsyonları kullanımdan hemen önce hazırlanmalıdır, bekletilmemelidir.
- Sodyum hipoklorit (çamaşır suyu) ışık geçirmeyen plastik, ağzı kaplı kaplarda saklanmalıdır.
- Klor içerikli tabletler kolay saklanabilmeleri, daha stabil ve organik maddeden daha az etkilenmeleri nedeniyle sodyum hipoklorite alternatiftir.

YER -YÜZEY TEMİZLİĞİ HİPOKLORİD KULLANIMI

○ Sıcak su ile hazırlanmamalıdır.

➤ Yer yüzey temizliğinde:

1/100 oranında = 525 ppm (%5.25 sodyum hipoklorit)

➤ Kan ve vücut sıvıları ile kontamine yüzey temizliğinde:

1/10 oranında = 5250 ppm (%5.25 sodyum hipoklorit)

DEZENFEKTAN VE TEMİZLİK ÜRÜNLERİ KULLANIM TABLOSU

ÜRÜN ADI	KULLANIM ALANI	KULLANIM MİKTARI	DİKKAT EDİLECEK NOKTALAR
KLOR TABLET	Kan ve vücut sıvıları (Yüksek riskli alanlar)	1 litre= 2 tablet 10.000 ppm	<ul style="list-style-type: none"> • Klor solüsyonları kullanımdan hemen önce hazırlanmalıdır, bekletilmemelidir. • Sıcak su ile hazırlanmamalıdır. • Eldiven giyiniz. • Solüsyona batırılmış bez veya paspas siliniz. • Bez veya paspas dezenfeksiyonu için 1 saat boyunca solüsyonda bırakınız
	Yüksek riskli alanlar	5 litre= 1 tablet 1000 ppm	
	Paspas-Temizlik bezleri	70 litre= 2 tablet 140 ppm	
ÇAMAŞIR SUYU	Kan ve vücut sıvıları (Orta riskli alanlar)	1 litre = 100 cc	<ul style="list-style-type: none"> • Klor solüsyonları kullanımdan hemen önce hazırlanmalıdır, bekletilmemelidir. • Işık geçirmeyen plastik, ağzı kaplı kaplarda saklanmalıdır. • Sıcak su ile hazırlanmamalıdır. • Eldiven giyiniz. • Solüsyona batırılmış bez veya paspas siliniz. • Bez veya paspas dezenfeksiyonu için 1 saat boyunca solüsyonda bırakınız
	Orta riskli alanlar	1 litre = 10 cc	
	Paspas-Temizlik bezleri	1 litre = 10 cc	
DETERJAN	Tüm birimler	8 litre = 100 cc	<ul style="list-style-type: none"> • Sulandırma oranına dikkat ediniz. • Kimyasalları birbirine karıştırmayınız.
		Yoğun kirli yüzeyde 8 litre = 200 cc	
OVMA MADDESİ	Tüm birimlerdeki uygun yüzeylerde	Gerektiğinde	<ul style="list-style-type: none"> • Durulamayı iyi yapınız. • Çizilebilir yüzeylerde kullanmayınız. • Sulandırmayınız.
HIZLI YÜZEY DEZENFEKTANI	Sıvı temasının uygun olduğu tüm yüzeyler	Spreyleme	<ul style="list-style-type: none"> • En az 30 sn temasını sağla.

ÖZET

- ◉ Asıl olan etkin temizliktir.
- ◉ Temizlik olmadan dezenfeksiyon olmaz.
- ◉ Dezenfeksiyon için kullanılan kimyasalın kullanım talimatına uyulması gereklidir.
- ◉ Her malzemenin dezenfeksiyonu-sterilizasyonu farklı koşullarda yapılır.
- ◉ Yüksek düzey dezenfektanlar veya kimyasal sterilanlar çevre temizliğinde kullanılmamalıdır.

ÖZET

- ◉ Düşük düzey dezenfektanlarla kritik veya yarı-kritik aletler dezenfekte edilmemelidir.
- ◉ Her hasta sonrası işlem tekrarlanmalıdır.
- ◉ Servis temizliği protokollere uyularak yapılmalıdır.

HASTANE ENFEKSİYONLARININ ÖNLENMESİNDE EN ETKİN YÖNTEM EL HIJYENİNİN SAĞLANMASIDIR.

El hijyeni ne zaman sağlanmalıdır?

Hasta ile temastan önce,
Her türlü invaziv girişimden önce,
Eldiven giymeden önce,
İlaç hazırlanma işlemine başlamadan önce,
Yemekten önce,
Hastaneden ayrılmadan önce,
Mutlaka el hijyeni sağlanmalıdır.

El hijyeni ne zaman sağlanmalıdır?

Hasta ile temastan sonra,
Kan, kanlı sekresyon ile kontamine olma olasılığı olan herhangi bir alet /objeye veya diğer vücut sekresyonları ile temastan sonra,
Hasta çevresindeki yüzeylerle temastan sonra,
Eldivenler çıkartıldıktan sonra,
Tuvaletten sonra,
Mutlaka el hijyeni sağlanmalıdır.

EL HİJYENİ NASIL SAĞLANIR?

EL YIKAMA

Eller nasıl ve ne zaman mutlaka yıkanmalıdır?

Eller su ve sabunla yıkanmalı, durulanmalı ve kurulanmalıdır.

Elde gözle görülür bir kirlilik varsa,

Vücut sekresyonları ile temas varsa,

Eldivenler çıkarıldıktan sonra,

Clostridium difficile enfeksiyonunun varlığında,*

Tuvaletten sonra,

***Alkol bazlı el antiseptikleri; mikroorganizmaların bakteri sporlarına etkili değildir.**

EL ANTİSEPTİĞİ İLE OVALAMA

Eller nasıl ve ne zaman dezenfektan yardımı ile ovalanmalıdır?

El Yıkama zorunluluğu olan haller dışında; el dezenfektanı kullanmak uygulama kolaylığı ve zaman tasarrufu açısından el yıkamadan daha avantajlıdır.

El Dezenfektanı kullanırken elin tüm yüzeylerinin;

- parmak uçları,
- elin yan sırtı,
- parmak araları
- başparmak

dâhil olacak şekilde dezenfeksiyon solüsyonu ile ıslatılması ve kuruyana kadar ovalanması gerekmektedir.



ederim...
tesekkür